

La relation d'aide

Public : infirmiers, aides soignants, auxiliaires de puériculture, AMP, etc...

Durée : 2 séquences de 2 jours.

Objectifs spécifiques :

- pratiquer la relation d'aide et l'intégrer dans les soins ;
- acquérir un savoir-faire relationnel et maîtriser la méthode de l'entretien centré sur la personne ;
- connaître les conditions d'une relation d'aide adaptée et en connaître les limites ;
- comprendre la souffrance des soignants et prévenir l'épuisement professionnel.

Contenu et formateur (un Psychologue Clinicien) :

1^{ère} séquence – de 2 jours – :

- I - Mieux comprendre le processus de communication.
- II -La dynamique de la relation et notamment celle de l'entretien en relation d'aide.
- III - Face à la perte et au deuil.

2^{ème} séquence – de 2 jours – :

- I - La relation d'aide : des concepts à la mise en pratique.
- II -Les relations soignants-soignés au service de la qualité.
- III - La souffrance des soignants et la prévention de l'épuisement professionnel.
- IV- Bilan de la formation.