

La prévention des chutes de la personne âgée

Public : personnel soignant.

Durée : 2 jours consécutifs.

Objectifs spécifiques :

- comprendre les aspects physiologiques de la marche et de l'équilibre chez la personne âgée ;
- sensibiliser le personnel au problème des chutes des personnes âgées ;
- comprendre les causes et les conséquences pour une meilleure prise en charge par l'équipe soignante ;
- acquérir les réflexes de prévention permettant d'éviter le risque de chute et sa récurrence ;
- réfléchir à l'aménagement de l'environnement de la personne âgée et sa mise en sécurité.

Contenu et formateur (un Cadre-Kinésithérapeute) :

Jour 1 :

- I - Quelques rappels physiologiques de la fonction d'équilibre et de la marche.
- II- Les facteurs de risque de chute dont il y a lieu de tenir compte liés au vieillissement normal, à la prise de certains médicaments, à des causes cardiovasculaires, neurologiques, à la peur de chuter.
- III - Bien observer la personne âgée après une chute : l'examen clinique global et l'utilisation de différents tests.
- IV- Les conséquences psychomotrices et psychosociales de chutes, le syndrome post-chute et l'impact sur la mortalité.

Jour 2 :

- I - Travail collectif autour des mesures de prévention des chutes.
- II- Comment parler de la chute avec une personne âgée ? Vers une approche d'éducation du patient.
- III - Les conduites à tenir et la prévention du risque de récurrence : l'hygiène de vie, le maintien de la souplesse physique, la bonne prise en charge des douleurs, la réévaluation régulière des médicaments prescrits, l'adaptation de l'environnement, le renforcement de l'autonomie, le soutien psychologique ou psychothérapeutique, etc...
- IV - Bilan de la formation.