

L'accompagnement du deuil périnatal

Public : personnel soignant confronté à ces situations de deuil.

Durée : 4 jours en 2 séquences de 2 jours.

Objectifs spécifiques :

- améliorer l'accompagnement des familles en développant un sens de l'écoute pour mieux répondre à leurs attentes ;
- connaître la psychologie de la grossesse ;
- mieux appréhender les "réactions psychoaffectives" parentales à l'annonce de la malformation grave ou du décès de l'enfant ;
- comprendre les étapes du deuil pour mieux analyser et pour mieux comprendre l'impact émotionnel et comportemental ;
- savoir se situer en tant que soignant face à ces situations et se situer au sein de l'équipe.

Contenu et formateurs :

1^{ère} séquence – de 2 jours – animée par un Pédopsychiatre :

- I - Notions générales sur la clinique du deuil : Du deuil normal au deuil pathologique
- II- Le deuil périnatal dans la temporalité de la grossesse : sa rapidité et la force des sentiments qui l'accompagne.
- III - De l'annonce aux funérailles : quel accompagnement ?
- IV- Que signifie accompagner ? Des modalités concrètes visant à :
 - permettre la parole, mise en confiance, ouvrir le dialogue, proposer sans imposer ;
 - accueillir et respecter la place de chacun et comprendre les rituels et symboles.

2^{ème} séquence – de 2 jours – animée par une Psychologue :

- I - Les objectifs de l'accompagnement du deuil périnatal : tenir compte du vécu et des modalités d'expression de chacun :
 - pour la mère, le père, chaque membre de la fratrie, pour la famille élargie, les proches.
- II- Les différentes phases observées, la durée nécessaire au travail du deuil et son issue.
- III - L'importance de l'accompagnement : Comment aider au mieux à traverser le deuil ?
- IV- Bilan de la formation.